

Энергетическая ценность



Завтраки

		*на 100 г				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Рисовая каша на кокосовом молоке с печеньем	250	Рис, молоко кокосовое, сливки 33%, молоко 2,5%, сахар, соль, печенье фроллини с шоколадом, свекольная пудра.	3.00	11.00	19.00	190.00
Овсяная каша с печеньем	250	Хлопья овсяные, молоко 2,5%, вода, сахар, соль, печенье фроллини с шоколадом, микрогрин.	4.50	4.00	15.00	115.00
Овсяная каша на кокосовом молоке с сыром Дор Блю и карамелизированной грушей	280	Хлопья овсяные, вода, молоко кокосовое, груша карамелизированная (груша свежая, сахар, масло растительное), сыр Дор Блю, сироп кленовый, фисташка, соль	4.50	11.00	16.00	180.00
Зеленая греча с беконом и шпинатом	280	Греча зеленая, вода кипяченая, шпинат с/м, бекон с/к, сливки 33%, масло растительное, соус унаги, соль морская, смесь перцев, яйцо куриное, микрогрин.	13.00	12.00	37.00	300.00
Полба с яйцом пашот и сыровяленой олениной	220	Полба, вода кипяченая, сливки 33%, оленина с/к, сыр пармезан, яйцо куриное, соль, перец.	14.00	11.00	39.00	310.00
Бенедикт с лососем (с хлебом на выбор)	250	Лосось с/с, Крем чиз (сыр творожный, сливки 33%), огурцы свежие, яйцо пашот, соус Голландский (масло сливочное, желток, соль, фреш лимона), микрогрин. Хлеб Зерновой или для завтрака	10.00	30.00	14.00	370.00
Бенедикт с крабом (с хлебом на выбор)	230	Краб, Крем чиз (сыр творожный, сливки 33%), огурцы свежие, яйцо пашот, соус Сливочный биск (биск, сливки 33%), микрогрин. Хлеб Зерновой или для завтрака	8.00	8.00	15.00	165.00
Тост со взорванной говядиной и копчёным золотым соусом	250	Хлеб Бородинский, говядина взорванная (говядина, морковь свежая, лук репчатый свежий, сельдерей свежий, соль, вода), яйцо куриное, соус Сулугуни (сливки 33%, сыр Сулугуни, соль), Крем чиз (сыр творожный, сливки 33%), микрогрин, кандурин	14.00	14.00	10.00	220.00
Круассан с гуакамолем лососем и крем чизом	220 гр	Круассан, крем чиз (сыр сливочный, сливки 33%), гуакамолем (авокадо, лук салатный, кинза свежая, масло оливковое, сок лайма, соль, перец ч.м.), тар-тар из лосося (лосось, каперсы консервированные, лук салатный, масло оливковое, соль, перец ч.м.), масло оливковое, смесь перцев.	16.00	19.00	4.00	257.00
Хашбраун с авокадо и яйцом пашот	300 гр	Хашбраун (картофель свежий, мука пшеничная, яйцо куриное, соль), соус (майонез японский, фреш апельсина, икра тобико), Крем чиз (сыр сливочный, сливки 33%), авокадо, яйцо куриное, мята свежая, смесь перцев.	6.00	9.00	11.00	153.00
Английский сытный завтрак (с хлебом на выбор)	100/80/95/ 50/30	Сосиски венские, бекон с/к, яйцо куриное, шампиньоны свежие, томаты свежие, масло растительное, соус классический (майонез 67%, кефир, чеснок свежий, укроп свежий, соль), микрогрин. Хлеб Зерновой или для завтрака.	8.50	18.00	10.00	240.00
Омлет	150	Яйцо куриное, сливки 34%, соль, масло растительное.		21.00	2.00	240.00
Омлет с лососем и соусом Крем чиз	210/25	Омлет (яйцо куриное, сливки 33%, масло растительное, соль), крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%), лосось с/с, руккола свежая, томаты черри свежие, крем Бальзамик черный.	9.50	19.00	2.00	220.00
Омлет с рапанами и соусом Чеддер	240	Рапаны су-вид (мясо рапана, масло сливочное), сыр чеддер, сметана 15%, соль, омлетная масса (яйцо куриное, сливки 33%, соль), смесь перцев, микрогрин.	13.00	13.00	2.00	182.00
Омлет Вителло Тоннато	270	Омлетная масса (яйцо куриное, сливки 33%), Ростбиф (вырезка говяжья, чеснок свежий, масло сливочное, тимьян свежий, соль, перец ч.м), соус Тоннато (сливки 33%, вино белое сухое, масло растительное, тунец консервированный, майонез 67%), масло растительное, каперсы консервированные, томаты черри, микрогрин.	9.00	19.00	2.00	213.00

		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
		*на 100 г				
Скрэмбл в круассане с беконом и томатами	200	Круассан, бекон с/к, омлетная масса (яйцо куриное, сливки 33%, соль), растительное масло, соус на скрэмбл в круассане (Соус Айоли молочный (масло растительное, молоко 2,5%, чеснок свежий, соль), соус Блэк (соус соевый, соус чили кисло-сладкий, крем Балзамик черный), крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%)), томаты свежие, микрогрин	9.00	29.00	13.00	350.00
Омлет паровой	180/200	Томаты черри, свекольная пудра (свекла, краситель гелевый), масло петрушковое (соль, масло растительное, зелень свежая), перец печеный (перец болгарский, масло растительное), соус Греческий (чеснок свежий, уксус винный, орегано, сахарная пудра, перец ч.м., соль, соус соевый, горчица дижонская, масло оливковое), капуста цветная с/м, капуста брокколи с/м, крупа киноа, сливки 33%, соус ореховый, омлет паровой (яйцо куриное, сливки 33%, масло растительное, соль).	9.00	16.00	1.00	184.00
Бриошь с беконом и луковым конфи	300	Бриошь, бекон с/к, Лук конфи (лук репчатый, горчица зернистая, сахар, масло растительное), вешенки жаренные, яйцо пашот, соус голландский (яйцо куриное(желток), масло сливочное, фреш лимона, соль), специя сумах	8.00	23.00	13.00	292.00
Японский омлет с беконом и соусом Тонкацу	200	Омлет (яйцо куриное, сливки 22%, соус соевый, соль), бекон с/к, соус тонкацу, лук зелёный, кунжут, шпинат свежий, томаты черри, соус кунжутный (соус ореховый, кунжут, соус Понзо (масло растительное, соус соевый, сахар, фреш лайма, вода)),	12.00	36.00	2.50	384.00
Овсяная томатная каша с яйцом пашот и сыром пармезан	350	Томаты с/с, вода, овсяная каша, лук репчатый, розмарин свежий, соль, перец ч.м., масло сливочное, сыр пармезан, яйцо пашот, кинза.	4.00	7.00	7.00	101.00
Каша из булгура с бататом и креветками	270	Булгур, батат, сливки 33%, вода, соль, кунжут, креветка тигровая, соус свит-чили.	7.00	7.00	288.00	203.00
Киноа с лососем	180/50	Лосось с/с, киноа, томаты черри, авокадо свежее, соус азиатский (соус кисло-сладкий, лимонная кислота, масло растительное, соус соевый, масло кунжутное, уксус балзамический, фреш лимона), кинза свежая.	5.00	9.00	5.00	120.00
Яичница-глазунья из трёх яиц	130	Яйцо куриное, масло растительное, соль, микрогрин.	10.00	19.00	3.00	225.00
Сливочная пшённная каша с карамельным ананасом	300	Сливки 34%, молоко 20%, пшено, сахар, масло сливочное, ананас консервированный, сахар тростниковый, мороженое крем-брюлле, цебра лайма.	6.00	15.00	38.00	309.00
Кукурузная каша со страчателлой, халвой и вишней в Хересе	300	Полента, молоко 2,5%, сахар, халва, семена подсолнуха, сыр Страчателла, вишня, корица трубочатая, вино Херес, ксантовая камедь.	8.00	11.00	66.00	400.00
Скрэмбл с мортаделлой м трюфельным маслом	170	Яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, сметана, колбаса Мортаделла, сыр Пармезан, масло трюфельное.	13.00	28.00	2.00	310.00
Французский омлет с соусом Пармезан	200	Яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, сливки 33%, сыр Пармезан, масло оливковое.	15.00	20.00	2.00	250.00
Омлет со страчателлой и томатами	280	Яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, томаты розовые, сыр Страчателла, соус сливовый, масло оливковое, паприка, соль, лук зелёный.	7.00	19.00	2.00	205.00
Скрэмбл в круассане с крабом	300	Яйцо куриное, сливочное масло, растительное масло, томаты, шпинат, краб с/м, сыр Сулугуни, сыр Пармезан, круассан.	10.00	21.00	11.00	272.00
Дополнительно:						
- ветчина	30		23.00	21.00	0.00	280.00
- помидоры	30		1.00	0.30	6.00	30.00
- шампиньоны	30		4.00	3.00	2.00	50.00
- тосты	50		8.00	4.00	49.00	265.00

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал <small>*в 100 г</small>
Вафли из батата с муссом из авокадо	230	Рисовая мука, кукурузный крахмал, разрыхлитель, сахар, соль, молоко 2,5%, масло сливочное, масло растительное, батат, яйцо, авокадо, сыр творожный, сахарная пудра, сок лимона, семена тыквы, сироп кленовый.	19.00	29.00	109.00	770.00
Сырники малиновые	150/60/30/20	Масса творожная (творог 9%, желтки куриные, мука пшеничная, сахар, соль, пюре малиновые, краситель пищевой), масло растительное, соус малиновый (сливки 33%, шоколад белый, пюре малинове, краситель пищевой), сметана 30%, клубника свежая, ягода сублимированная.	10.00	17.50	16.00	265.00
Сырники со сметаной и соусом из красных ягод	140/90	Сырники (творог 9%, сахар, мука пшеничная, яичный желток, соль), масло растительное, сметана 30%, соус ягодный (вишня, малина, клубника, сахар, вода), микрогрин	11.00	13.00	18.00	235.00
Ленивые сырники со сгущённой из ромашки и корицей	150/90	Сырники ленивые (творог 9%, сахар, мука пшеничная, яичный желток, соль), сгущёнка из ромашки (сливки 33%, вода, сахар тростниковый, сахар, ромашка), корица молотая, микрогрин	13.00	13.00	24.00	265.00
Печёные сырники с мятным соусом	180	Сырники ленивые, цедра лайма, мятный соус (сливки, мята, сахар, сок лайма), масло растительное, сахарная пудра, микрогрин	11.00	15.00	22.00	268.00
Сырники с горгонзолой и шпинатом	150/50/10	Сырники (творог 9%, яичный желток, мука пшеничная, шпинат свежий, сыр горгонзола, соль), мука пшеничная, масло растительное, сладкая сметана (сметана 30%, сахарная пудра), шпинат свежий, миндаль копчёный, морковь жареная.	13.00	22.00	11.00	292.00

Энергетическая ценность



Основное меню

Холодные закуски

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал <small>*в 100 г</small>
Лосось малой соли	80/100	Лосось с/с, багет, крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%), огурцы свежие, микрогрин.	12.00	14.00	17.00	240.00
Сырная тарелка	120/40	Сыр Бри, сыр Блю с плесенью, сыр Пармезан, мед, голубика свежая, микрогрин.	17.00	19.00	19.00	315.00
Паштет из печени птицы с имбирной грушей в эклере	190	Эклер, крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%), паштет из куриной печени (печень куриная, молоко 2,5%, масло сливочное, сливки 33%, соль, мускатный орех, чеснок свежий, морковь свежая, лук репчатый свежий, масло растительное), груша имбирная (груша, имбирь, масло сливочное, сахар, вода), микрогрин.	3.00	16.00	8.00	190.00
Перец печеный с соусом Тоннато кинзой и каперсами	165	Соус Тоннато (сливки 33%, вино белое сухое, масло растительное, тунец консервированный, майонез 67%), перец печеный (перец болгарский, масло растительное), каперсы консервированные, багет.	6.00	15.00	18.00	233.00
Карпаччо из говядины с трюфельным соусом и руколой	140	Говядина вырезка, соус руккола (руккола свежая, масло трюфельное, масло оливковое, чеснок свежий, сыр пармезан, соль), сыр пармезан, руккола свежая, микрогрин.	17.00	28.00	0.30	325.00
Тыква с сыром камамбер и брусничным соусом	200	Тыква запечённая (тыква свежая, масло растительное, тимьян, соль), сыр камамбер, орех грецкий, масло оливковое, мёд, соус брусничный (брусника с/м, сахар), микрогрин.	6.00	8.00	12.00	147.00

Салаты

		*в 100 г			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<i>Буррата с помидорами</i>	160/170	8.00	15.00	3.50	180.00
Сыр Буррата, помидоры розовые, перец болгарский печеный, соус песто из базилика (базилик свежий, укроп свежий, масло растительное, соль, фреш лимона), масло оливковое, микрогрин, соль морская, смесь перцев.					
<i>Салат Мильфей с креветками и кукурузой</i>	270	6.00	12.00	14.00	190.00
Кукуруза варёная, микс-салат (салат Ромэн, салат Айсберг), креветки тигровые жареные, огурцы свежие, помидоры свежие, авокадо, соус Айоли молочный (масло растительное, молоко 2,5%, соль, чеснок свежий), соус Блэк (крем Бальзамик черный, соус соевый, чили кисло-сладкий), крутон из Бородинского хлеба.					
<i>Салат с морепродуктами и манговым соусом</i>	200	10.00	4.00	6.00	100.00
Креветки маринованные (креветки тигровые, соус устричный, масло растительное, чеснок), масло растительное, осьминоги су-вид, краб, микс-салат (салат Ромэн, салат Айсберг), огурцы свежие, томаты черри свежие, соус Манго (пюре манго, горчица зерновая, фреш апельсина), микрогрин.					
<i>Большой чикен салат</i>	230	9.00	15.00	4.00	190.00
Кукуруза консервированная, микс-салат (салат Ромэн, салат Айсберг), помидоры свежие, огурцы свежие, соус классический (кефир, чеснок, укроп свежий, майонез 67%, соль), филе бедра маринованное (филе бедра куриного, кефир, чеснок, уксус 9%, соль морская, перец чёрный молотый, специя для гриля), паста Чили (лук салатный, перец чили свежий, сахар, хондаши, соус унаги, шичими, соус унаги, масло растительное), редис свежий, микрогрин.					
<i>Салат с хрустящими баклажанами и кокосовым соусом</i>	170	1.50	9.00	10.00	130.00
Баклажаны очищенные, крахмал кукурузный, микс-салат (салат Ромейн, салат Айсберг), помидоры свежие розовые, кинза свежая, соус кокосово-кунжутный (соус соевый, масло кунжутное, молоко кокосовое, крахмал кукурузный), соус Блэк (крем Бальзамик черный, соус соевый, чили кисло-сладкий).					
<i>Салат Ростбиф</i>	270	8.00	11.00	10.00	170.00
Картофель жареный из отварного, корнишоны маринованные, горошек зелёный консервированный, соус Тоннато (майонез 67%, тунец консервированный, масло растительное, вино белое сухое, сливки 33%), ростбиф (вырезка говяжья, перец черный, соль, тимьян свежий, розмарин, масло сливочное, чеснок), яйцо куриное, смесь перцев, микрогрин.					
<i>Салат с печенью трески</i>	300	4.00	17.00	8.00	200.00
Фасоль стручкова с/м, картофель жареный из отварного, шпинат свежий, печень трески, соус нисуаз (горчица зернистая, соус соевый, масло растительное), яйцо куриное, томаты черри, соль морская, смесь перцев, микрогрин					
<i>Страчателла с персиком</i>	150	7.00	13.00	6.00	166.00
Шпинат свежий, руккола свежая, микс салат (салат айсберг, ромейн), персик консервированный, сахарная пудра, сыр страчателла, апельсин (сигменты), орех пекан, масло оливковое, соус Блэк (соус кисло-сладкий, соус соевый, крем-соус бальзамический), смесь перцев, микрогрин.					
<i>Салат со сливочными рапанами</i>	270	5.00	9.00	7.00	516.00
Огурцы свежие, помидоры свежие, авокадо, кукуруза консервированная, рапаны су-вид (мясо рапана, масло сливочное), сливки 33%, соус Унаги, соль, микс-салат (салат айсберг, салат ромейн), микрогрин.					
<i>Салат с тыквой, грушей и карамельным луком</i>	210	3.00	8.00	13.50	138.00
Микс салат (салат Айсберг, салат Ромейн), шпинат свежий, рукола, тыква запечёная (тыква свежая, масло растительное, тимьян, соль), груша свежая, сыр фета, карамельный лук (лук салатный, сахар, масло растительное), заправка (масло растительное, уксус яблочный, мёд, соль, перец), лепестки миндаля					
<i>Тёплый салат с курицей и апельсинами</i>	280	9.50	9.00	10.00	160.00
Грудка куриная, крахмал кукурузный, масло растительное, соус кисло-сладкий. Авокадо, микс салат (салат айсберг, салат ромейн, салат Фрилис), руккола, сигмент апельсина, томаты черри. Соус для салата (горчица зернистая, соевый соус, мёд, масло оливковое микс, соль, фреш апельсина, фреш лимона)					
<i>Салат с креветками и ореховым соусом и миндалём</i>	220	9.00	14.00	6.00	185.00
Салат ромейн, помидоры черри, авокадо, соус ореховый (соус ореховый, кунжут, соус Понзо (соус соевый, масло растительное, сахар, фреш лайма, вода), миндаль лепестки, креветка тигровая, микрогрин					

Супы

		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<i>Том Ям</i>	400/50	5.50	8.00	9.00	130.00
		Бульон куриный (морковь очищенная, лук репчатый очищенный, куриный суповой набор, соль, перец черный, вода, лавровый лист), молоко кокосовое, томаты черри свежие, лемонграсс, лист лайма, гребешок, креветки тигровые, масло растительное, кальмар, шампиньоны жареные из свежих, кинза свежая, паста Карри (паста Том Ям красная, фреш лайма, сахар), хондаши, суши рис(рис японский, уксус рисовый, сахар, соль), кунжут белый жареный.			
<i>Тайский суп</i>	400/50	7.00	12.00	11.00	180.00
		Бульон Том Ям (молоко 2,5%, стружка кокосовая, мята свежая, кимчи, сливки 33%, соус соевый, хондаши, Биск (панцирь креветки, морковь свежая, лук репчатый свежий, соль, масло сливочное, вода), краб, филе трески, креветки тигровые очищенные, соль, суши рис (рис японский, уксус рисовый, сахар, соль), кунжут белый жареный, кинза свежая.			
<i>Крабовый суп</i>	390	6.00	2.00	11.00	85.00
		Бульон Суимоно (вода, стружка тунца, хондаши), соус соевый, соус мирин, рис японский, яйцо куриное, краб водоросли вакаме.			
<i>Крем- суп из шампиньонов</i>	330	2.00	6.50	7.00	95.00
		Крем-суп грибной (грибная смесь с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, масло растительное, картофель очищенный, шампиньоны свежие, вода, сливки 33%), вешенки Кимчи (вешенки, масло растительное, Кимчи), микрогрин.			
<i>Куриный суп с лапшой</i>	300	6.00	2.50	6.00	70.00
		Бульон куриный (морковь очищенная, лук репчатый очищенный, куриный суповой набор, соль, перец черный, вода, лавровый лист), грудка куриная су-вид, лапша, зелень свежая			
<i>Кубанский борщ</i>	350/80	9.00	10.00	10.00	170.00
		Борщ п/ф (бульон говяжий, свекла очищенная отварная, капуста б/к, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста, масло растительное, чеснок очищенный, перец болгарский, соль, картофель очищенный, перец черный, лавровый лист, сахарный песок, уксус 9%), говядина тушеная, хлеб Бородинский, зелень укропа, лук зелёный, сало с прослойкой, сметана 15%			

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Рыба:

		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<i>Палтус с торе из брокколи</i>	85/75/30	16.00	16.00	3.00	220.00
		Палтус филе, соль, смесь перцев, пюре из брокколи с крем-чизом (брокколи с/м, соль, сыр творожный, сливки 33%), соус к палтусу (сливки 33%, соус Унаги, соус соевый, соль), стружка тунца, томаты черри вяленые (томаты черри, специя для гриля, масло растительное, тимьян свежий, розмарин свежий), микрогрин.			
<i>Подкопчённый стейк из лосося с жареным картофелем</i>	110/110/100/40	10.00	8.00	5.00	130.00
		Стейк из лосося, картофель отварной обжаренный, соль, масло растительное, укроп рубленый, соус Огуречный (корнишоны консервированные, чеснок свежий, масло растительное, вино белое сухое, горчица зерновая, вода), салат из огурцов и помидоров (огурцы свежие, помидоры свежие, сметана 15%, смесь перцев, соль), микрогрин.			
<i>Гребешки с торе из зелёного горошка</i>	70/120/15	14.00	3.00	23.00	175.00
		Гребешки с/м, масло растительное, соль, смесь перцев, соус для гребешков (стружка тунца, вода, хондаши, соль), пюре из зелёного горошка (горох с/м, вода, соль), горох с/м, стружка тунца, микрогрин.			
<i>Тигровые креветки, кальмар, гребешки</i>	260	13.00	15.00	6.00	210.00
		Кальмары, креветка тигровая очищенная, гребешок, вино белое сухое, масло сливочное, масло растительное, соус к морепродуктам (сливки 33%, соус ореховый, соус устричный), томаты черри свежие, микрогрин.			
<i>Треска с пивным кальмаром и топлеными сливками</i>	110/100/40	12.00	15.00	4.00	200.00
		Треска филе, кальмар пивной в топлёных сливках (сливки 33%, вода, кальмар пивной стружка), кабачки жареные (кабачок свежий, соль, сахар, масло растительное, фреш лимона), микрогрин.			
<i>Рапаны в соусе жульен с картофельным пюре и базиликом</i>	150/150	6.00	6.00	10.00	115.00
		Рапаны су-вид (мясо рапана, масло сливочное), жульен (шампиньоны свежие, лук репчатый, сметана 15%, сливки 33%, соль, масло растительное), картофельное пюре с базиликом(картофель, молоко 2,5%, сливки 33%, масло сливочное, соль, базилик свежий), микрогрин.			
<i>Треска с киноа и тар-таром из огурца</i>	100/260	9.00	3.00	10.00	101.00
		Треска филе, киноа, томаты черри свежие, авокадо, соус азиатский (соус кисло-сладкий, соус соевый, масло растительное, масло кунжутное, лимонная кислота), огурец свежий, соус понзу (соус соевый, масло растительное, сахар, фреш лайма, вода), кинза свежая.			
<i>Жареная форель с микс салатом</i>	120/120	12.00	21.00	3.00	250.00
		Форель филе на коже, соль, перец ч.м., масло растительное. Салаты: фрилис, ромейн айсберг, руккола. корень дайкона маринованный (дайкон, вода, чеснок, лавровый лист, сахар, соль, перец горошек, уксус рисовый, сок свеклы), соус для салата (масло оливковое, горчица дижонская, соль, сахар, петрушка, фреш лимона).			

* в 100 г

Птица:**Утиная ножка Конфи с морковным пюре**

160/140/20

Ножка утиная (ножка утиная, морковь свежая, лук репчатый свежий, сельдерей стебель, соль, вода), пюре морковное (морковь свежая, масло сливочное, ягода можжевельная, соль, масло сливочное, сливки 33%, вода), соус апельсиновый (масло сливочное, сахар, фреш апельсина), апельсины свежие сегменты, микрогрин.

Белки,
г

14.00

Жиры,
г

17.00

Углеводы,
г

9.00

Энергетическая
ценность,
ккал

245.00

Грудка куриная в соусе Песто с бланшированным шпинатом

170/40

Филе грудки куриной су-вид (грудка куриная, соль, вода, масло сливочное), соус Песто из базилика (укроп свежий, базилик свежий, масло растительное, фреш лимона, соль), шпинат бланшированный (шпинат свежий, вода, чеснок свежий, масло растительное) томаты черри, масло растительное, микрогрин.

14.00

14.00

2.50

190.00

Куриные котлеты с картофельным трюфельным пюре

130/150

Фарш куриный на котлеты (грудка куриная, филе бедра куриного, лук жареный, соль, перец черный молотый), сливки 33%, масло растительное, картофельное пюре трюфельное (картофель очищенный, соль, молоко 2,5%, сливки 33%, масло сливочное, соль, масло трюфельное), микрогрин.

10.00

16.00

13.00

240.00

Куриное бедро в сливочно-чесночном соусе

150/100/150

Бедро куриное су-вид п/ф (филе бедра, соль, тимьян свежий, масло сливочное), соус сливочно-чесночный (сметана 15%, сливки 33%, чеснок свежий, кинза свежая, соль), картофель отварной в кожуре (заправка для картофеля (тимьян свежий, розмарин свежий, чеснок, масло растительное, соль, смесь перцев), кинза свежая, микрогрин

8.00

10.00

8.00

156.00

в 100 г

Мясо:**Бургер со взорванной говядиной**

320

Булочка для бургера, соус на скрэмбл в круассане (Соус Айоли молочный (масло растительное, молоко 2,5%, чеснок свежий, соль), соус Блэк (соус соевый, соус чили кисло-сладкий, крем бальзамик черный), крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%)), помидоры свежие, микс-салат (салат Ромэн, салат Айсберг), говядина рваная (говядина, морковь свежая, лук репчатый свежий, сельдерей свежий, соль), сыр Чеддер, бекон с/к.

16.00

18.00

19.00

300.00

Филе-миньон в сливочно-перечном соусе

130/100/60

Филе-миньон п/ф (вырезка говяжья), масло растительное, масло сливочное, тимьян свежий, соль морская, смесь перцев, пюре из цветной капусты (капуста цветная с/м, масло сливочное, сливки 33%), соус Перечный сливочный (сливки 33%, соус Перечный (перец черный молотый, лук репчатый свежий, сельдерей стебель свежий, чеснок свежий, соус устричный, соус соевый, крем Бальзамик черный, масло сливочное, вода, мука пшеничная)), микрогрин.

6.50

36.00

38.00

500.00

Стейк из говядины с Бабагануш

140/120

Чойс п/ф, масло растительное, соль, смесь перцев, соус Песто из кинзы (кинза свежая, масло растительное, чеснок свежий, сыр Пармезан, фреш лимона, соль), Бабагануш (помидоры запеченные, баклажаны запеченные, перец болгарский запеченный, масло растительное, соль, смесь перцев, кинза свежая, чеснок свежий), микрогрин.

30.00

46.00

7.00

560.00

Рваная свинина

120/170/100

Шея свиная су-вид (шея свиная, масло сливочное, тимьян свежий, соль, перец черный молотый), масло растительное, соус Stroganoff (сливки 33%, молоко 2,5%, шампиньоны свежие, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль, перец черный молотый), картофель в мундире отварной, заправка на картофель в мундире (тимьян свежий, розмарин свежий, чеснок свежий, масло растительное, соль, смесь перцев), микрогрин.

9.00

30.00

10.00

350.00

Бефстроганов

150/150/30

Вырезка говяжья п/ф, лук репчатый жареный, масло растительное, томатная паста, сливки 33%, соль, картофельное пюре с Айоли чесночным (картофельное пюре трюфельное (картофель очищенный, соль, молоко 2,5%, сливки 33%, масло сливочное, соль, масло трюфельное), соус Айоли чесночный (чеснок свежий, соль, масло растительное, тимьян свежий)), корнишоны консервированные, микрогрин.

7.50

22.00

13.00

280.00

Тефтели из говядины

140/150/60/40

Тефтели п/ф (говядина, вода, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, рис японский отварной, яйцо куриное, вода), масло растительное, соус томатный (томатная паста, томаты в собственном соку, перец болгарский, масло растительное, соль, сахар, чеснок очищенный, базилик свежий, укроп свежий, вода), картофельное пюре трюфельное (картофель очищенный, соль, молоко 2,5%, сливки 33%, масло сливочное, соль, масло трюфельное), капуста маринованная (капуста б/к очищенная, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, уксус 9%, лавровый лист, перец черный горошек, соль, масло нерафинированное, вода), базилик свежий, микрогрин.

7.50

7.00

11.00

140.00

Говяжьё щёчки с картофельными ньокки

200/150

Щёчки томлёные (щёчки говяжьи, лук репчатый, морковь свежая, сельдерей, соль, перец ч.м.), шампиньоны жареные, масло растительное, томаты черри, масло сливочное, бульон говяжий, ньокки картофельные (картофель свежий, яйцо куриное, соль, мука пшеничная), микрогрин.

7.00

7.00

11.00

141.00

Паста

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	* в 100 г Энергетическая ценность, ккал
<i>Пенне с говядиной и белыми грибами</i>	290	Грибы белые запеченные, говядина вырезка, пенне отварные, масло растительное, сливки 33%, масло трюфельное, соль, смесь перцев, сыр Пармезан, микрогрин.	8.00	16.00	15.00	240.00
<i>Фетучини с куриными сердечками и кабачками</i>	300	Сердечки куриные п/ф, кабачки свежие, сливки 33%, соус соевый, фетучини отварные, масло растительное, соль, смесь перцев, микрогрин, укроп.	5.00	14.00	16.00	210.00
<i>Карбонара</i>	340	Бекон с/к, смесь перцев, филе грудки куриной су-вид (грудка куриная, соль, вода, масло сливочное), масло растительное, сливки 33%, спагетти отварные, сыр Пармезан, микрогрин.	14.00	18.00	27.00	330.00
<i>Паста с морепродуктами</i>	340	Осьминоги, кальмар, креветки тигровые, сливки 33%, фетучини отварные, масло растительное, соль, смесь перцев, сыр Пармезан, микрогрин.	12.00	11.00	13.00	200.00
<i>Паппарделле в томатном соусе</i>	260	Паста Паппарделле, соус томатный (томаты в собственном соку, перец болгарский, перец чили, чеснок, соль, сахар, базилик свежий), сыр Пармезан, базилик свежий.	4.00	3.00	18.00	118.00
<i>Паста Казаречче с говяжьими щёчками</i>	300	Паста Казаречче, щечки томлёные (щечи говяжьи, лук репчатый, морковь свежая, стебель сельдерея, соль, перец), соус Деми гласе, масло сливочное, сыр пармезан, зелень петрушки	9.00	10.00	15.00	188.00
<i>Северная Качо э пеппе</i>	270	Паста Орекьетта, креветка тигровая, кальмар, осьминог, масло сливочное, смесь перцев, соус рыбный, стружка тунца бонито, сыр пекорино романо (овечий сыр), микрогрин	12.50	2.00	71.20	229.00

Десерты

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	* в 100 г Энергетическая ценность, ккал
<i>Яблочная шарлотка</i>	190	Яблочно-творожная шарлотка (творог, яблоки зеленые, сахарный песок, яйцо куриное, масло сливочное, мука пшеничная, сода, уксус 9%), яблочный мармелад (яблоки зеленые, сахарный песок, сок апельсиновый, масло сливочное, масло растительное, имбирь корень, корица молотая, соль), меренга (сахарный песок, яичный белок, вода, лимонная кислота), голубика, бисквит Зеленый мох (яйцо куриное, сахарный песок, мед, мука пшеничная, разрыхлитель, краситель зеленый), соус имбирный (сливки 33%, сахар, вода, фрио, имбирь корень, лимонный фреш).	6.50	11.00	43.00	300.00
<i>Чизкейк морошковый</i>	170	Чизкейк Морошковый (крем на чизкейк (сыр сливочный, пюре морошковое с/м, сливки 33%, сахарная пудра, вода, желатин, подложка на чизкейк (печенье Савоярди, масло сливочное), морошка в сахаре (морошка с/м, сахар), сливки взбитые 33%, сливки топленые (сливки 33%, сахарный песок), орех кедровый, микрогрин.	4.00	22.00	22.00	300.00
<i>Десерт с белыми грибами и белым шоколадом</i>	90	Шоколадный Брауни (сахар, шоколад черный Бельгийский, яйцо куриное, масло сливочное, мука пшеничная, глазурь черная, какао-порошок Бельгийский), пена из белых грибов (сливки 33%, шоколад белый Бельгийский, молоко 2,5%, грибы белые сушеные), орех кедровый.	9.00	18.00	36.00	340.00
<i>Крем-брюле с морошкой</i>	120	Крем-брюле п/ф (сливки 33%, яйцо куриное, пюре Маракуйя, сахарный песок), морошка в сахаре (морошка с/м, сахар), сахар тростниковый, микрогрин.	3.50	23.00	30.00	341.00
<i>Домашний медовик</i>	120	Домашний медовик (мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, мед, сода), сметана лимонная (сметана 30%, фреш лайма, сахар), посыпка медовая, микрогрин.	3.50	15.00	49.00	345.00
<i>Французская бриошь</i>	330	Промочка на бриошь (молоко 2,5%, сливки 33%), крем на Павлову (сливки 33%, сыр Маскарпоне), бриошь, сахарный песок, масло сливочное, фисташка, микрогрин. Соус на выбор	3.00	19.00	36.00	327.00
<i>Французский тост с муссом из белого шоколада</i>	100/50/40/40	Хлеб пшеничный, кляр (яйцо куриное, сливки 22%, молоко 2,5%), соус клубничный (клубника с/м, сахар, уксус яблочный), мусс (сыр маскарпоне, сливки 22%, шоколад белый), клубника свежая, ягоды сублимированные, мята свежая.	6.00	12.00	25.00	233.00
<i>Баскский чизкейк</i>	140	Баскский чизкейк (сливки 33%, сыр творожный, сыр Маскарпоне, сахарная пудра, яйцо куриное, мука пшеничная), карамель соленая (сливки 33%, сахарный песок, вода, масло сливочное, соль), голубика свежая, микрогрин.	5.00	23.00	28.00	340.00

*в 100 г

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Печеные сырники с мятным соусом	180	Сырники ленивые (творог 9%, сахар, мука пшеничная, яичные желтки, соль), цедра лайма, мятный соус (сливки, мята, сахар, сок лайма), сахарная пудра, микрогрин	11.00	15.00	22.00	268.00
Сырники со сметаной и соусом из красных ягод	140/90	Сырники (творог 9%, сахар, мука пшеничная, яичные желтки, соль), масло растительное, сметана 30%, соус ягодный (вишня, малина, клубника, сахар, вода), микрогрин	11.00	13.00	18.00	235.00
Кролик	90	Мусс шоколадный (молоко 2,5%, сахар, яичный желток, шоколад молочный бельгийский, шоколад чёрный бельгийский, сливки 33%, желатин), бисквит фундучный (сахарная пудра, фундук, яйцо куриное, мука пшеничная, сахар), ганаш с молочным шоколадом (сливки 33%, шооклад молочный бельгийский, масло сливочное), белый велюр (шоколад белый бельгийский, какао-масло, масло растительное, диоксид титана (E 171)), морковка (мастика, краситель, шоколад белый бельгийский, шоколад молочный бельгийский, какао-масло, масло растительное, краситель зелёный (E102, E133))	5.40	30.40	21.00	379.00
Панна Котта с конфи из морошки и облепихи	90	Панна котта (сливки 33%, молоко 2,5%, сахар, желатин), конфи из морошки и облепихи (пюре морошки с/м, облепиха с/м, сахар, цедра апельсина), тиюль тесто (яичный белок, сахарная пудра, масло сливочное, мука пшеничная, кандурин золотой). Микрогрин	3.00	12.00	21.00	204.00
Панна Котта с чёрной смородиной и мятой	90	Панна котта (сливки 33%, молоко 2,5%, сахар, желатин), пюре из чёрной смородины с мятой (пюре из чёрной смородины смородина с/м, сахар, мята свежая), тиюль тесто (яичный белок, сахарная пудра, масло сливочное, мука пшеничная, кандурин золотой). Микрогрин	2.87	11.50	24.30	213.00

Хлебная корзина

*в 100 г

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Хлебная корзина	100/50	Хлеб Бородинский, хлеб Зерновой, масло с ароматными травами (масло сливочное, песто с базиликом (базилик свежий, укроп свежий, масло растительное, соль, фреш лимона))	5.50	32.00	31.00	430.00

Энергетическая ценность



Северное меню

		*в 100 г			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Паштет из печени трески	180	7.00	23.00	17.00	307.00
<p>Паштет из печени трески (печень трески, масло сливочное, крем чизз (сыр сливочный, сливки 33%), яйцо куриное, лук салатный) яйцо куриное, хлеб бородинский, лук зелёный, смесь перцев, укроп, редис, микрогрин.</p>					
Тар-тар из сердца оленя	130	12.00	20.00	2.00	234.00
<p>Сердце оленя, огурец свежий, горчица зернистая, лук салатный, масло оливковое, каперсы, соль морская, смесь перцев, икра ежа вяленая, мусс сырный (сливки 33%, молоко 2,5 %, сыр косичка копчёная, сыр моцарелла, соль, ксантан).</p>					
Оливье с крабом и креветкой	200	10.00	12.00	8.00	180.00
<p>Краб, креветка королевская, морковь, горошек с/м, огурец свежий, картофель, корнишоны консервированные, облепиховый майонез (облепиха, сахар, крахмал, майонез 78%), микрогрин</p>					
Фаланга камчатского краба	90/110	9.00	12.00	9.00	87.00
<p>Фланга краба в хитине, масло для краба (масло сливочное, сок лайма, тимьян), томаты черри, кукуруза жареная, шпинат свежий, соус понзо (соус соевый, масло растительное, сахар, лайм, вода)</p>					
Поморская уха	130/240	7.00	6.00	4.00	94.00
<p>Поморская уха основа (картофель, лук репчатый, сливки 33%, рыбный соус, вода, хондаши, соль, биск (морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода, креветочный паншьер)), картофель, томаты черри, лосось с/с, краб, треска филе.</p>					
Северная Анна Павлова	100	4.00	16.00	39.00	311.00
<p>Карамельный крем (глюкозный сироп, сахар, сливки 33%), бэзе (сахарная пудра, белок яйца куриного, винный уксус, крахмал кукурузный), морозка с/м, кедровый орех, микрогрин.</p>					
Гребешки с кукурузой и вешенками кимчи	60/120	9.00	12.00	4.00	156.00
<p>Гребешок, вешенки кимчи (грибы вешенки, кимчи, масло растительное), кукуруза, шампиньоны, масло сливочное, масло растительное, чеснок.</p>					
Буррата с оленьей	300	12.00	14.00	2.00	194.00
<p>Сыр Буррата, соус песто эстрагон (тархун свежий, зелень, масло растительное, соль), томаты розовые, клубника свежая, оленина холодного копчения, микрогрин.</p>					
Оленина с ягодным соусом	80/200	7.00	7.00	1.00	97.00
<p>Оленина антрекот, соль морская, смесь перцев, масло растительное, пюре морковное (морковь свежая, масло сливочное, можжевеловая ягода, соль, сливки 33%, вода), Соус бруснично-морозковый (морозка с/м, сахар, брусника с/м, вода, соль, масло сливочное), смесь перцев, микрогрин.</p>					
Северная треска с полбой	130/150	10.00	11.00	12.00	189.00
<p>Треска филе, масло растительное, полба, шампиньоны, лук репчатый, масло сливочное, соус к треске (соус Блэк (соус кисло-сладкий, соус соевый, крем-соус бальзамический), соус кокосово-кунжутный (молоко кокосовое, крахмал, масло кунжутное, соус соевый), кинза свежая, смесь перцев, микрогрин.</p>					
Эклеры с крабом и золотой икрой палтуса	230	6.00	24.00	11.00	282.00
<p>Эклер чёрный, крабовый замес (авокадо, сыр сливочный, краб, фреш лайма), соус глазировка (майонез 68%, соус чили кисло-сладкий, сыр маскарпоне, фреш лайма, цедра лайма) икра палтуса, кандурин.</p>					
Эклеры с рийетом из копчёного лосося	220	10.00	17.50	11.00	241.00
<p>Эклеры чёрные, рийет из лосося (авокадо, сыр сливочный, лосось копчёный, огурец свежий, фреш лайма), икра тобико красная.</p>					
Креветки со страчателлой и муссом из батата	250	8.00	10.00	6.50	146.00
<p>Мусс из батата (батат, сливки 33%, молоко кокосовое), сыр страчателла, соус песто эстрагон (масло растительное, зелень, тархун свежий, соль), креветки тигровые, рукола, микрогрин.</p>					
Салат табуле с гребешком и апельсиновым чили	190	6.00	10.00	15.00	170.00
<p>Мике салат (салат Айсберг, салат Ромейн), томаты черри, конкасе (огурец свежий, заправка апельсиновая (соус чили кисло-сладкий, фреш апельсина, фреш лайма, масло оливковое)), гребешок жареный (гребешок с/м, масло сливочное, чеснок, петрушка, соль, перец), булгур, кедровый орех, нити чили.</p>					

Детское меню

		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал <small>*на 100 г</small>
Салаты					
Салат Овощной	165/50	4.00	11.00	2.00	122 кКал/512 кДж
Морковь свежая, огурцы свежие, перец болгарский, томаты черри, соус сметанный (майонез 78%, сметана 15%, сливки 33%, сахарная пудра), микрогрин.					
Оливье	200	5.00	12.00	6.00	150 кКал/630 кДж
Ветчина, корнишоны конс, горох конс, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы свежие, соус сметанный (сметана, майонез 78% жирн., сливки 33%, сахарная пудра), микс-салат (салат Ромэн, салат Айсберг).					
Супы					
Супчик куриный с макарониками	2550	9.50	4.50	9.00	115 кКал/480 кДж
Бульон куриный (вода питьевая, куриный суповой набор, морковь свежая, лук репчатый свежий, зелень свежая, специи), макароны, кнели куриные (грудка куриная, сливки 33%, лук, перец черный, соль, сухари панировочные), морковь свежая, укроп свежий.					
Борщ	220/20	9.00	10.00	10.00	170 кКал/710 кДж
Бульон говяжий (кости говяжьи, морковь, лук, соль, перец черный, зелень, вода), свекла, капуста, лук, морковь, томатная паста, масло растительное, чеснок, перец болгарский, картофель, лавровый лист, уксус 9%, сахар, говядина, сметана 15%, зелень.					
Горячее					
Крокеты	160/30/30	11.00	16.00	37.00	340 кКал/1410 кДж
Картофель свежий, ветчина, сыр типа Российский, мука пшеничная, яйцо куриное, сухари панировочные, томаты черри, огурцы свежие. (соус на выбор)					
Паста с ветчиной	185/15	6.00	5.00	17.00	145 кКал/610 кДж
Паста Фузилли, ветчина, сливки 33%, сметана 15%, масло растит.раф., томаты черри свежие, микрогрин.					
Лосось на пару	80/30	14.00	7.00	1.00	120 кКал/510 кДж
Лосось, масло растит.раф., соль, огурцы свежие, томаты черри свежие.					
Шашлычок куриный	90/30	20.00	2.00	2.00	100 кКал/435 кДж
Шашлычок (филе бедра куриного, кефир, соль, перец черный, уксус 9%, специя для гриля), томаты черри, огурцы свежие. (гарнир на выбор)					
Мясные шарики в сливочном соусе	120/30	18.00	46.00	7.00	263 кКал/1102 кДж
Фарш из телятины (говядина, соль, перец черный, вода, яйцо куриное), сливки 33%, томаты черри свежие, огурцы свежие, микрогрин. (гарнир на выбор)					
Сосиски детские	85/30	7.50	14.00	6.00	187 кКал/784 кДж
Сосиски детские (свинина/говядина) огурцы свежие, томаты черри свежие. (гарнир на выбор)					

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Нагетсы куриные	110/30	Нагетсы куриные Мираторг,огурцы свежие, томаты черри свежие, микрогрин. (гарнир и соус на выбор)	9.00	16.00	13.00	230 кКал/970 кДж
Мини-Бургер	200	Булочка для бургера, Фарш куриный (грудка куриная, филе бедра куриного, лук репчатый, сливки 33%, соль, перец черный молотый), кетчуп, майонез 87%, Салат айсберг,помидоры свежие, томаты черри.	10.00	8.00	14.00	174 кКал/730 кДж
Запеканка творожно-морковная	120/50	Творог 9%, морковь свежая, сахар-песок, яйцо куриное, крупа манная, сахар ванильный, сметана 15%.	10.00	9.00	14.00	167 кКал/700 кДж
Каша "Мамина Неженка"	220	Хлопья овсяные, вода кипяченая, молоко 2,5%, масло сливочное, соль, сахар, пюре детское из свежих яблок со сливками и сахаром, банан свежий, голубика свежая.	2.00	4.00	11.00	90 кКал/374 кДж
Блинчик						
Блинчик с Нутеллой и бананом	145	Блин (молоко коровье, мука пшеничная, яйцо куриное, сахар-песок, соль, масло растит.раф.), масло сливочное, бананы свежие, паста шоколадная Нутелла, топпинг шоколадный, миндаль лепестки, микрогрин.	6.00	11.00	41.00	290 кКал/1210 кДж
Гарниры						
Картофель фри	120	Картофель фри.	3.00	6.00	33.00	200 кКал/820 кДж
Паста Орзо отварная	120	Паста Орзо, сливки 33%.	4.00	3.00	19.00	120 кКал/510 кДж
Рис	120	Рис, масло сливочное.	3.00	5.00	29.00	170 кКал/710 кДж
Кафртофель по-деревенски	120	Картофель н/о, масло растительное, чеснок, паприка, соль.	3.00	7.00	19.00	150 кКал/630 кДж
Картофельное пюре	120	Картофель, молоко 2,5%, сливки 33%, масло сливочное, соль.	2.00	4.00	17.00	113 кКал/473 кДж
Мороженое						
Клубничное	50	Цельное молоко, вода питьевая,сливочное масло, сахар, сухое обезжиренное молоко, глюкозный сироп сухой, сухая молочная смесь, наполнитель "Клубника", комплексная пищевая добавка, краситель натуральный кармин, ароматизаторы экстракт ванили, клубники, ванилин.	3.50	13.00	24.50	230 кКал/970 кДж
Шоколадное	50	Мороженое ванильное, шоколад черный Бельгийский	6.00	26.00	36.00	404 кКал/1693 кДж
Крем-брюле	50	Мороженое ванильное, сливки 33%, сахар	3.50	16.00	26.00	270 кКал/1127 кДж
Мороженое ванильное	50	Цельное молоко, вода питьевая,сливочное масло, сахар, сухое обезжиренное молоко, глюкозный сироп сухой, сухая молочная смесь, комплексная пищевая добавка, экстракт ванили.	4.00	15.00	20.00	230 кКал/970 кДж

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Варенье						
Варенье клубничное	50	Клубника с/м, сахар-песок	0.00	0.00	60.00	250 кКал/1046 кДж
Варенье морошковое	50	Морошка с/м, сахар-песок	0.00	0.00	55.00	230 кКал/920 кДж
Варенье малиновое	50	Малина с/м, сахар-песок	0.00	0.00	63.00	252 кКал/1050 кДж
Соус Ягодный	50	Клубникас/м, малина с/м, вишня с/м, сахар, вода.	0.00	0.00	63.00	252 кКал/1050 кДж
Варенье из белой черешни	50	Черешня, сахар, лимонная кислота, ванилин.	0.00	0.00	63.00	252 кКал/1050 кДж
Варенье Абрикосовое	50	Абрикос, сахар.	0.00	0.00	63.00	252 кКал/1050 кДж
Соус						
Кетчуп Хайнц	30		1.00	0.00	23.00	96 кКал/401 кДж
Соус сырный Хайнц	30		2.00	33.00	6.00	330 кКал/1390 кДж
Соус со сгущённым молоком	30	Майонез 78%, сгущёное молоко, лимонная кислота жидкая.	0.30	60.00	1.50	547 кКал/2292 кДж

Фирменные Коктейли Алкогольные

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал <small>в 100 г</small>
Мохито	350	Вода газированная, сироп тростниковый (вода, сахар тростниковый), органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль), ром, мята, лайм	0,30	0,00	9,00	95,00
Флородора	260	Джин, сироп малина, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), п/ф имбирный эль (вода, сахар, имбирь, органические кислоты, лавровый лист), мята, голубика свежая	0,30	0,10	22,00	150,00
Аполинария	210	Сок персиковый, ликер малина, ликер яблоко, тоник, сироп банан, сок апельсиновый, органические кислоты (лимонная кислота, соль, вода), сахарная пудра, персик консервированный.	0,00	0,00	14,00	56,00
Влюбленный кролик	105	Ром Контрабанда, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), пюре маракуйя, белок	2,50	0,20	9,50	175,00
Сангрия	500	Вино Шато тамань мерло, сироп сангрия, сок вишневый, апельсин, лимон, яблоко, клубника, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), мята	0,30	0,10	11,00	90,00
Сприц	240	Аперитиво, шато тамань брют, вода газированная, апельсин свежий	0,20	0,00	10,00	105,00
Грепфрутовый Сприц	190	Водка онегин грейпфрут, тоник, шампанское, грейпфрут свежий	0,00	0,00	2,00	157,00
Мартини Фиеро тоник	220	Мартини Фиеро, тоник, апельсин	0,20	0,00	12,00	95,00
Мартини Бьянко тоник	220	Мартини Бьянко, тоник, лайм	0,10	0,00	12,00	100,00
Базиликовый сауэр	100	Водка Онегин, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), сахарный сироп тростниковый, яичный белок., сироп базилик, микрогрин.	2,00	2,00	19,00	225,00
Розовый сауэр	135	Водка Онегин грейпфрут, пюре Маракуйя, сахар, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), яичный белок	2,00	1,00	14,00	216,00
#зелёный	75	Ликер зеленое яблоко, сироп дыня, водка, фреш лайма, розмарин свежий, лимон.	0,00	0,00	9,00	168,00
Кофейный бренди Александр	100	Бренди, сливки 22%, сливочный ликер, сироп миндаль, эспрессо, темный шоколад	1,00	6,00	9,00	163,00
Берри Вумен	145	Ликер малина, сироп клубника, водка, аперитиво, сок лайм, тоник	0,00	0,00	10,00	117,00
Цитрусовый взрыв	170	Напиток ромовый Кул Скелетон Лайм, сироп лайм, фреш грейпфрутовый, лимон, сок апельсиновый	0,00	0,00	22,00	180,00
Малиновый мартини	150	Мартини фиеро, малиновый ликер, вишневый сок, органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль), малина с/м, цедра лимона	0,00	0,00	7,00	70,00
Вишнёвый бриз	135	Напиток ромовый Кул Скелетон Вишня, сок вишнёвый, яйцо куриное свежее, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), сироп миндальный	0,35	3,20	15,00	156,00

*в 100 г

Лимонады

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Розовый провокатор	300	Клубника с/м, банан, сироп клубника, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), вода газированная, сок яблочный	0,40	0,14	10,00	45,00
Цитрусовый	300	Вода газированная, сироп лайм, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), лимон, лайм, мята свежая, голубика свежая.	0,30	0,00	10,00	45,00
Манго-базилик	300	Вода газированная, органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль), сироп базилик, сироп манго, микрогрин	0,00	0,00	16,00	65,00
Дынный	300	Вода газированная, сок яблочный, сироп дыня, лист бамбука	0,00	0,00	12,00	51,00
Вишня грейпфрут	300	Фреш грейпфрутовый, сок вишневый, сироп вишня, вода газированна, вишня с/м	0,00	0,00	11,00	48,00
Яблоко-смородина	300	Сироп блю кюрасао, сироп хуго яблоко свежее, черная смородина с/м, лимон свежий, вода газированная	0,10	0,00	11,00	45,00
Персик-маракуйя	300	Вода газированная, сок персиковый, пюре маркуйя, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), персик консервированный, мята, сахарная пудра	0,30	0,00	11,00	45,00
Мохито б/а	300	Вода газированная, лайм, мята, сироп тростниковый (вода, сахар тростниковый), органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль).	0,30	0,00	11,00	45,00

*в 100 г

Смузи

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Груша-банан	310	Груша свежая, банан свежий, мороженое ванильное, сироп груша, сок яблочный	2,00	5,00	18,00	119,00
Облепиховый	310	Банан свежий, морс облепиховый (вода, облепиха, сахар, мед), облепиха, лист бамбукад), облепиха, лист бамбука	0,90	2,00	27,00	130,00
Манго	310	Пюре манго, сироп манго, банан свежий, фреш апельсина, лист бамбука	1,00	0,00	23,00	98,00
Морошковый	310	Банан свежий, морошковое пюре (морошка с/м, сахар, вода), йогурт греческий 2%, морошка с/м, сливки 22%	3,30	3,00	26,00	143,00
Вишнёвый	310	Йогурт греческий 2%, мороженое ванильное, сок вишнёвый, вишня с/м, мята свежая.	4,00	5,00	12,00	112,00
Клубника-малина	310	Сок персиковый, клубника с/м, малина с/м, сироп клубника, сироп малина, чипсы из апельсина	0,40	0,10	17,00	70,00

*в 100 г

Молочные коктейли

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Сникерс	300	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, шоколад сникерс, топинг шоколад, сироп карамель, сливки 34%, арахис, шоколад темный	5,00	13,00	28,00	250,00
Классический с сиропом	300	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, сливки 34%, шоколад темный, сироп на выбор	4,00	10,00	20,00	185,00
Черничный	300	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, морс из чёрной смородины, сироп блю кюрасао, сироп солёная карамель, сливки 34%, голубика свежая	2,40	6,00	15,00	132,00
Мятный шоколад	300	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, кофе в зёрнах, вода, сироп мята, топпинг шоколад, шоколад чёрный, мята свежая, сливки 33%.	3,00	9,00	20,00	174,00

Безалкогольные напитки

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Морс брусничный	200	Брусника, сахар.	0,10	0,10	15,00	60,00
Морс черная смородина	200	Смородина черная с/м, сахар.	0,20	0,10	12,00	50,00
Морс облепиховый	200	Облепиха с/м, мед, сахар.	0,40	1,50	21,00	100,00

Чай

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Чай в чайнике	600	Чай, лимон, сахар.	1,00	1,00	4,00	15,00
Чай в чашке	250	Чай, лимон, сахар.	1,00	1,00	5,00	20,00

К чаю

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Мята	5		3,70	0,40	8,00	50,00
Варенье на выбор	30/50		0,00	0,00	70,00	275,00
Мед	30		0,80	0,00	81,50	330,00
Лимон	30		4,00	0,80	0,10	20,00
Имбирькорень	10		1,80	0,80	15,80	80,00
Брусничный лист	5		0,00	0,00	0,00	0,00
Липа	5		0,00	0,00	0,00	0,00
Чебрец	5		9,00	7,50	27,00	275,00
Ромашка	5		7,50	24,00	62,00	490,00

Ягодные и фруктовые горячие сборы

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Глинтвейн	250	Вода, вино красное, мёд, курага, лимон, яблоко, чернослив, тимьян, кардамон, корица, анис, апельсин, гвоздика	1,00	1,50	14,00	190,00
Глинтвейн б/а	250	Сок вишнёвый, п/ф глинтвейн (вода, сахар, грейпфрут, апельсин, корица трубчатая, смесь перцев, бадьян, гвоздика, чай сочные ягоды), вода, апельсин, гвоздика, корица трубчатая	0,30	0,00	20,00	80,00
Морошка с апельсином	600	Пюре морошка с/м, вода, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), тростниковый сироп (вода, сахар тростниковый), апельсин	0,30	0,00	14,00	59,00
Чёрная смородина	600	Чёрная смородина пюре (чёрная смородина с/м, вода, сахар), чёрная смородина с/м, вода, лайм, мята свежая, морс из чёрной смородины (вода, чёрная смородина с/м, сахар)	0,24	0,10	9,50	40,00
Клубника-пряности	600	Сок вишневый, сироп клубника, сироп лемонграсс, анис, гвоздика, клубника с/м	0,25	0,00	11,00	46,00
Горячий малиновый мохито	600	Вода, морс брусничный (вода, брусника, сахар), сироп малина, малина с/м, лайм, мята	0,20	0,0	13,00	50,00
Деревенский	500	Вода, лист брусники, чабрец, липа, лист чёрной смородины	0,0	0,0	0,00	0,00
Лимонный имбирь	600	Вода, сок апельсиновый, п/ф имбирный эль (вода, сахар, имбирь, органические кислоты, лавровый лист), лимон, имбирь корень, мед	0,40	0,0	12,00	45,00
Настой шиповника с клубникой	600	Вода, апельсин, шиповник, топpling клубника, мята	0,20	0,0	7,00	30,00
Марокканский чай	600	Вода, сироп тростниковый (вода, сироп тростниковый), лайм, мята, бадьян, гвоздика, корица трубчатая	0,10	0,0	5,00	20,00

Кофе

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Эспрессо	20	Вода, кофе в зернах	0,20	0,20	0,50	2,00
Двойной эспрессо	40	Вода, кофе в зернах	1,00	1,00	3,00	25,00
Американо	150	Вода, кофе в зернах	1,00	1,00	3,00	25,00
Капучино	200	Вода, кофе в зернах, молоко на выбор	2,00	2,50	3,00	40,00
Флэт Уайт	200	Вода, кофе в зернах, молоко на выбор	3,00	15,00	5,00	168,00
Большой капучино	300	Вода, кофе в зернах, молоко на выбор	2,00	2,00	3,00	40,00
Латте макиато	300	Вода, кофе в зернах, молоко на выбор	2,00	2,00	3,00	35,00
Дабл флэт уайт	300	Вода, кофе в зернах, молоко на выбор	3,00	15,00	5,00	168,00
Большой американо	300	Вода, кофе в зернах	1,00	1,00	3,00	25,00
Капучино с халвой	200	Вода, кофе в зернах, топпинг халва, молоко на выбор	4,50	8,00	10,00	7,00
Мокачино	300	Вода, кофе в зернах, топпинг шоколад, сливки 34%, шоколад тертый	4,00	9,00	55,00	325,00
Сахар	5		0,00	0,00	99,80	400,00

Кофе холодный и маття

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Глясе Шоколадный	180	Вода, кофе в зернах, мороженое ванильное, топпинг шоколад, шоколад тертый	1,50	3,50	11,00	80,00
Глясе с сиропом	180	Кофе в зернах, вода, мороженое ванильное, сироп на выбор, темный шоколад	1,50	4,00	15,00	98,00
Айс латте с сиропом	270	Кофе в зернах, сироп на выбор, молоко на выбор	2,00	2,50	11,00	80,00
Эсперессо-тоник	230	Кофе в зернах, вода, тоник.	0,50	0,50	10,00	47,00
Вишня-кофе	350	Сок вишневый, сироп вишня, кофейный лед	0,40	0,10	12,00	50,00
Аффогато сникерс	200	Вода, кофе в зернах, мороженое крем-брюле, топпинг шоколад, арахисовая паста, лепестки миндаля	4,00	12,00	21,00	209,00
Аффогато урбеч-кокос	200	Кофе в зернах, вода, мороженое ванильное, сироп кокос, кокосовая стружка	4,40	16,00	17,00	231,00
Бамбл кофе	300	Фреш апельсиновый, вода, кофе в зернах, сироп карамель	0,80	0,30	13,00	60,00
Маття Латте	280	Матча зеленая, вода, молоко на выбор	0,40	1,00	7,50	40,00
Розовая Маття-тоник	300	Тоник, маття розовая, вода кипяченая	0,00	0,00	11,00	48,00

Какао

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Какао с маршмеллоу	250	Молоко 3,2%, сливки 22%, какао, маршмеллоу	2,50	7,00	16,00	140,00
Фирменный горячий шоколад	170	Горячий шоколад, сливки 22%, молоко 3,2%, сироп ваниль, бананы, маршмеллоу, клубника.	4,00	8,00	21,00	170,00
Какао Кокосовое	250	Какао, напиток кокосовый, сироп кокос, кокосовая стружка	1,00	1,10	17,00	80,00
Глясе Эскимо	180	Молоко 3,2%, какао, мороженое ванильное, шоколад чёрный	3,70	5,10	27,00	168,00

Раф кофе

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Раф с сиропом	300	Сливки 22%, вода, кофе в зернах, сироп на выбор, тертый шоколад, молоко на выбор.	2,00	7,50	7,50	110,00
Раф Эрг грей	300	Сливки 22%, молоко 3,2% , вода, кофе в зернах, сироп бергамот.	2,40	9,00	4,00	107,00
Раф Цитрусовый	300	Сливки 22%, молоко 3,2%, вода, кофе в зернах, апельсина, сироп карамель, чипсы из апельсинов	2,50	10,00	6,50	122,00
Раф Арахисовый	300	Сливки 22%, молоко 3,2% вода, кофе в зернах, сироп миндальный, лепестки миндаля.	3,50	10,00	3,50	120,00

К кофе

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Сироп на выбор	20		0,00	0,00	65,00	260,00
Сливки 22%	50		2,30	22,00	3,80	220,00
Сливки взбитые	50	сливки 34%, сироп ваниль	1,90	33,00	3,50	320,00
Молоко 3,2%	50/100		3,00	3,20	4,70	62,00
Альтернативное молоко:						
	100	молоко безлактозное	3,00	3,50	4,70	62,00
	100	напиток соевый со вкусом банана	2,00	1,00	7,50	45,00
	100	напиток кокосовый	0,90	1,30	3,80	31,00
	100	напиток миндальный	0,40	1,20	2,90	24,00
Маршмеллоу	10		1,80	0,20	81,30	318,00

Кофейные и како коктейли

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Клубничный Шоколад XXL	260	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%, сироп клубника, топинг шоколад, шоколад, сливки 34%, ягоды сублимированные	3,00	7,50	16,00	145,00
Коко Малинелъ	250	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%, сироп малина, сироп кокос, сливки 34%, сироп ваниль, ягоды сублимированные	2,00	5,00	11,00	95,00
Ирландский кофе	170	Кофе в зёрнах, вода, виски Фоулерс, сливки 34%, сироп ваниль	1,75	14,40	9,00	171,00
Кофе Лапландский	180	Вода, кофе в зернах, п/ф имбирный эль (вода, сахар, имбирь, органические кислоты), морс брусничный (вода, брусника, сахар), брусника, корица трубчатая, гвоздика, розмарин, сахарная пудра, пена из белых грибов (грибы белые сухие, шоколад белый бельгийский, сливки 34%, молоко 3,5%)	0,70	2,00	6,50	45,00
Чиззи Латте	165	Вода, кофе в зернах, п/ф сыр творожный (сыр творожный, сироп ванильный, сыр пармезан), молоко 3,2%, сырная пена (сыр сливочный, сливки 22%, сироп ваниль, молоко сгущеное).	4,00	9,00	9,00	139,00

Свежевыжатые соки

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Лимонный	200	Лимоны	0,90	0,10	3,00	15,00
Апельсиновый	200	Апельсины	0,90	0,10	9,00	35,00
Грейпфрутовый	200	Грейпфруты	0,80	0,10	8,50	35,00
Яблоко	200	Яблоко.	0,50	0,20	12,00	50,00
Морковный со сливками	200/30	Морковь, сливки 22%.	1,50	4,00	10,00	95,00
Сельдереевый	200	Сельдерей стебель.	0,70	0,20	3,00	20,00

Овершейки

		* в 100 г			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Блю шейк	450	3,00	9,00	25,00	191,00
		Молоко 3,2%, мороженое Бабл гам, сироп бабл гам, сироп блю кюрасао, сливки 34%, сахарная вата, паста нутелла, зефир маршмеллоу, леденец (глюкозный сироп, вода, сахар, краситель гелевый), вафельная трубочка.			
Банана Шейк	450	3,00	9,00	21,00	175,00
		Молоко 3,2%, мороженое ванильное, сироп банан, паста нутелла, посыпка кондитерская, барни, мармелад, безе, сливки 34%, макарун			
Барби Шейк	450	3,50	12,00	27,00	225,00
		Молоко 3,2%, мороженое ванильное, сироп бабл гам, сироп гренадин, сливки 34%, сахарная вата, маршмеллоу, кейк попс, паста нутелла, посыпка кондитерская, макарун, безе			
Маршмеллоу Шейк	450	3,00	6,00	31,00	190,00
		Молоко 3,2%, мороженое ванильное, паста нутелла, посыпка кондитерская, сироп клубника маршмеллоу, вафли голландские, драдже MM's			
Коко Нутель	450	6,50	17,00	27,00	285,00
		Молоко 3,2%, мороженое ванильное, сироп карамель, паста арахисовая, арахис, паста нутелла, посыпка кондитерская, сливки 34%, вафельные рубочки, шоколад милки вэй, пирожное муравейник			

Без алкогольные коктейли

		* в 100 г			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Коктейль Амаро	115	0,10	0,00	14,00	57,00
		Напиток б/а Амаро, сироп мята, сок вишнёвый, вишня с/м			
Коктейль Вермут-тоник	200	0,10	0,00	10,00	39,00
		Напиток б/а Красный вермут, тоник, апельсин свежий			
Коктейль Беллини	170	0,10	0,30	16,00	69,00
		Вино б/а Винья Албали бел, топпинг перси, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), тростниковый сахар, персик консервированный			
Коктейль Вишня-виски	220	0,00	0,00	6,00	24,00
		Напиток б/а Шотландский виски, сок вишнёвый, фреш лайма, лимон, вишня с/м			
Коктейль Морской бриз	225	0,10	0,00	12,00	48,00
		Напиток б/а Темный ром, морс брусничный, фреш грейпфрута, сироп мохито, апельсин свежий, брусника с/м			
Коктейль Рамос джин	160	0,70	6,00	8,00	89,00
		Напиток б/а Лондонский джин, пищевой пенообразователь Бабл дропс, фреш лимона, фреш лайма, сливки 22%, тростниковый сироп (вод, сахар тростниковый), вода газированная, цедра апельсина			