

ПРОЗАВТРАК

и не только

Состав и энергетическая ценность блюд

Наименование блюда	Выход 1 порц. г	Состав блюда	Содержание веществ в 100 гр			Энергетическая ценность 100 гр, кКал	Энергетическая ценность 100 гр, кДж
			Б	Ж	у		
АЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ							
Берри Буш	200	Джин,ликер бузина,сироп бузина,сок лайма,содовая	0,1	0,1	1,4	6,9	28,9
Апероль сприц	240	Апероль,Шато Тамань ,Аква,газ,Апельсин	0,1	0,2	13,2	55,0	230,5
Фиалка смэш	170	Джин,Клавис фейхоа,Тоник фейхоа	0,4	0,2	8,5	37,4	156,7
Кофе лайт	100	Амаретто сироп, ликер сливочный крем , эспрессо,сливки 22 %	1,4	7,1	20,7	152,3	638,1
Лимончелло сприц	240	Лимончелло,Шато тамань,Аква газ,лимон	0,2	0	2	8,8	36,9
Тархун драй	210	Мартини бьянко,тоник драй,сироп мята,сироп тархун,сок лайма	0,2	0	15,7	63,6	266,5
Сенжермен сприц	240	Ликер бузина,Шато тамань игристое,лимон	0,1	0	10,1	40,8	171,0
Мартини Бьянко-Тоник	200	Мартини бьянко,тоник,лайм	0	0,1	11,7	47,7	199,9
Мартини Фиеро-Тоник	200	Мартини фиеро,Тоник,апельсин	0,1	0	12	48,4	202,8
Кокосовый Сприц	185	Апероль,кокосовое молоко,сливки,сироп кокос,апельсин	1,1	4,4	14,6	102,4	429,1
Ягодный мусс	160	сироп малина,ежевика,сливки ,сок вишневый,сливочный ликер,ликер бузина	1,3	3,1	27,9	144,7	606,3
СМУЗИ							
Апельсин/Яблоко	300	Лимон,яблоко,апельсин,банан,мёд,сок яблочный	0,7	0,2	18,8	79,8	334,4
Смородина/Облепиха	300	Банан,смородина черная,морс смородина,облепиха,мёд	0,6	0,6	22,7	98,6	413,1
Яблоко/Мёд	300	Банан,яблоко,лимон,мёд,мята,яблочный сок	0,8	0,2	29,3	122,2	512,0
МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ							
Брауни	250	Пончик,сироп брауни,молоко,мороженое ванильное	3,5	5,3	22,4	151,3	633,9

Ежевика/Маракуйя	250	Мороженое,молоко,сливки,пюре маракуйя,ежевика,сироп ежевика	2,6	3,6	11,4	88,4	370,4
С Сиропом на выбор	250	Мороженое ванильное,молоко,сироп на выбор	2,8	3	15,4	99,8	418,2
Вишневый Овер	300	Мороженое ванильное,молоко 3,2 %,вишня с/м,сахар,сливки взбитые,вафли,серебро пищевое,глазурь мирабелла,сладкая вата,зефир маршмеллоу	3,8	4,7	18,7	132,3	554,3
ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ							
Базиликовый	200	вода,базилик,сахар,фреш лимона,сироп базилик	0,8	0,1	58	236,1	989,3
Вишневый Спритц	220	сок вишня,сок лимона,сироп ежевика,сироп спритц,вода газ,лайм	0,4	0,1	9,1	38,9	163,0
Имбирная клубника	250	топинг клубника,сироп клубника,яблочный сок,имбирный эль,вода газ,клубника	0,1	0,17	5,9	25,5	107,0
Безалкогольный спритц	340	Сироп спритц,б/а игристое вино,апельсин	0,1	0,003	13	52,4	219,7
Вишня- Апельсин	240	фреш апельсина,сироп вишня,сироп мохито,тоник,вода газ,лимон	0,4	0,1	13,5	56,5	236,7
Фруктово- Ягодный	300	Сок яблочный,морс брусничный,фреш лимона,имбирный эль,вода газ	0,2	0,2	6,8	29,8	124,9
ГОРЯЧИЙ СБОР							
Апельсин-Вишня-Шоколад	500	Вишневый сок,черный чай,вишневый сироп,шоколадный сироп,вода,сироп ваниль	0,3	0,9	3,9	24,9	104,3
Пряный Яблоко-Маракуйя	500	Яблочный сок,корица труб.,гвоздика,перец душистый,сироп чили,пюре маракуйя,персики консервированные,чай японская липа	1,3	0,5	15,9	73,3	307,1
Морошка - Соленая карамель	500	Морошковое варенье (морошка,сахар,кислота лимонная) соленая карамель (сахар,сливки,соль)чай шиповник,вода	0,3	2,7	9,2	62,3	261,0
КАКАО							
Баунти по новому	250	Горячий шоколад,глазурь белая,сироп кокос,взбитые сливки,кокосовая стружка,шоколадная крошка,сливки 22 %	6,6	12,6	20,3	221,0	926,0
Миндально-Малиновый	300	Какао,молоко миндальное,малиновый сироп,клубника сублимированная	4,3	6,7	10,3	118,7	497,4
Раф урбеч	300	Кофе,вода,молоко,сливки,урбеч из абрикоса,сироп ванильный,имбирь молотый	3,3	8,1	6,2	110,9	464,7
КОФЕ							
Эспрессо	20	Кофе,вода	0	0,2	0	1,8	7,5

Двойной эспрессо	40	Кофе,вода	0	0,2	0	1,8	7,5
Американо	160	Кофе,вода	0,1	0,3	0	3,1	13,0
Флэт Уайт	200	Кофе,вода,молоко	2,1	2,3	3,4	42,7	178,9
Двойной Флэт Уайт	300	Кофе,вода,молоко	2,1	2,3	3,4	42,7	178,9
Капучино	200	Кофе,молоко,вода	2	2,5	3	42,5	178,1
Капучино большой	300	Кофе,молоко,вода	2	2,5	3	42,5	178,1
Латте	300	Кофе,вода,молоко	2	2	3	38,0	159,2
Раф	300	Кофе,вода,молоко,сливки,сироп на выбор	2,4	5,4	8	90,2	377,9
Какао	300	Какао порошок,вода	5,9	6,7	72,5	373,9	1566,6
Фильтр Кофе	300/500	Кофе ,вода	0,9	0,9	1,9	19,3	80,9
Горячий шоколад	100	Горячий шоколад,молоко,сливки	0,5	1	1,9	18,6	77,9
Чай в чайнике							
Восточная сенча	500	Чай заварной ,вода	0,01	0	0,032	0,2	0,7
Асаам	500	Чай заварной ,вода	0,64	1,75	0,44	20,1	84,1
Зеленая сенча	500	Чай заварной ,вода	0	0	0,2	0,8	3,4
Манго и Клубника	500	Чай заварной ,вода	0,1	0	0,2	1,2	5,0
Ройбос клубнично- медовый	500	Чай заварной ,вода	0,8	0,8	1,2	15,2	63,7
Сочные ягоды	500	Чай заварной ,вода	20	5,1	6,9	153,5	643,2

Цветок жасмин	500	Чай заварной ,вода	0,2	0,1	0,2	2,5	10,5
Молочный улонг	500	Чай заварной ,вода	0	0	0,2	0,8	3,4
Эрл Грей	500	Чай заварной ,вода	0,1	0	0,4	2,0	8,4
Чай в чашке							
Асаам	200	Чай в пакетике ,вода	0	0	3	12,0	50,3
Зеленая сенча	200	Чай в пакетике ,вода	0,4	0,1	0,1	2,9	12,2
Летние ягоды	200	Чай в пакетике ,вода	0,2	0	6,3	26,0	108,9
Ройбос апельсин	200	Чай в пакетике ,вода	0,4	0,4	0,6	7,6	31,8
Эрл Грей	200	Чай в пакетике ,вода	0,1	0	0,5	2,4	10,1
Цветок жасмина	200	Чай в пакетике ,вода	0,2	0,1	0,2	2,5	10,5
МОЛОКО АЛЬТЕРНАТИВНОЕ							
Миндальное	50		0,60	1,50	4,00	31,9	133,7
Кокосовое	50		1,50	1,40	3,30	31,8	133,2
Банановое	50		3,00	1,00	7,00	49,0	205,3
Овсяное	50		1,00	1,50	6,50	43,5	182,3
Безлактозное	50		3,00	1,50	4,70	44,3	185,6
К КОФЕ							
Сливки 22%	10		2,30	22,00	3,80	222,4	931,9
Молоко 3,2%	50		2,90	3,50	4,70	61,9	259,4

Маршмеллоу	5		1,80	0,20	81,30	334,2	1400,3
Шоколад карамельный	50		7,00	31,80	56,80	541,4	2268,5
Взбитые сливки	10		3,20	22,20	12,50	262,6	1100,3
Фреш свежавыжатый							
Лимонный	200	Лимоны	0,90	0,10	3,00	16,5	69,1
Апельсиновый	200	Апельсины	0,90	0,10	9,00	40,5	169,7
Грейпфрутовый	200	Грейпфруты	0,80	0,10	8,50	38,1	159,6
К Чаю							
Лимон	10		0,30	1,10	9,30	48,3	202,4
Мята	5		3,80	0,90	6,90	50,9	213,3
Имбирь крень	10		1,80	0,80	15,80	77,6	325,1
Мёд	20		0,80	0,00	80,30	324,4	1359,2
Лист смородины	3		0,10	0,00	0,10	0,8	3,4
Чабрец	3		9,00	7,00	27,00	207,0	867,3